



Instrucciones y consejos tras un blanqueamiento dental en la clinica dental

Dra. Esther Rosinach
Clinica dental

Ronda de Sant Ramon, 100, 08830
Sant Boi de Llobregat, Barcelona
936 61 30 49

Drs. Anadon
Clinica dental

Plaça de la Sardana, 5-6, 08950
Esplugues de Llobrega, Barcelona
933 72 62 04

INSTRUCCIONES:

- Lávese los dientes con su pasta habitual.
- Ponga gel blanqueador dentro de cada compartimento de la cubeta: de los dientes que se quiere blanquear.
- Colóquese la cubeta en la boca, asegurándose de que ajuste bien.
- Elimine los excesos de gel de la boca con los dedos o bien con una gasa.
- Deje la cubeta puesta un mínimo de cuatro horas
- Después del tratamiento saque la cubeta de la boca y límpiela con agua
- Lávese los dientes con agua tibia para evitar sensibilidad. En caso de que apareciera ésta sería temporal
- Este proceso debe repetirse todas las noches hasta obtener el color deseado.
- Para aquellos pacientes que necesitaran continuar el tratamiento con algún tipo de restauración estética, se recomienda esperar al menos 15 días antes de continuar con el tratamiento para que se estabilice el color conseguido.

CONSEJOS:

- Evite alimentos que contengan colorantes naturales o químicos, como por ejemplo: espina-cas, remolacha, chocolate negro, frutas cítricas y con color, ketchup, soja, tomate frito, curry, pimentón. Etc.
- No consuma bebidas que produzcan tinciones. Ejemplos: infusiones, café, vino tinto y rosado, coca-cola, bebidas carbonatadas, etc.
- No utilice colutorios o dentífricos de color, ya que contienen extractos y colorantes artificiales.
- Evite el consumo de tabaco.
- Realice una buena higiene oral después de cada comida.
- Lleve una dieta denominada "blanca" durante al menos los siete días posteriores al tratamiento. Consiste en tomar alimentos y bebidas sin colorantes. Ejemplos: productos lácteos, arroz, pollo, pescado, pasta blanca, fruta sin color como el plátano, manzana, pera y líquidos como el agua, vino blanco, cerveza, etc.

Siga las instrucciones recomendadas por el personal de la clínica.

Tras la realización de blanqueamiento dental puede aumentar la sensibilidad en las piezas dentales temporalmente. Para ello se aconseja utilizar dentífricos especiales para disminuirla e incluso puede ser recomendable aplicar gel desensibilizante en la zona afectada, después del cepillado de los dientes. Es preferible evitar comer y beber durante los siguientes 20 minutos tras la aplicación del gel.

CONTRAINDICACIONES DEL BLANQUEAMIENTO DENTAL:

No en todos los casos se aconseja, o es posible, realizar un blanqueamiento dental. Este tratamiento no se debe realizar en pacientes que presenten:

- Caries dental y obturaciones en mal estado.
- Defectos en la formación del esmalte o fisuras en la corona del diente.
- Enfermedad periodontal sin tratar.
- Mala higiene oral.
- Alergia al peróxido.
- Sensibilidad aguda dental.

Está totalmente contraindicado en mujeres embarazadas o lactantes, y en menores de edad. Es importante tener en cuenta que existen ciertos casos en los que el blanqueamiento dental podría no conseguir el efecto deseado, como en los casos de dientes con tinciones por tetraciclinas o piezas que lleven algún tipo de prótesis fija.